

Czy jesteś świadoma zdrowia swoich piersi?



Breast Screening (Polish)

Świadomość na temat zdrowia piersi polega na lepszym poznaniu własnego ciała, dzięki czemu można wcześniej wykryć jakiegokolwiek zachodzące w nim zmiany.

Na co zwrócić uwagę:

- Guzek w którejkolwiek z piersi
- Zmiana wielkości lub kształtu jednej lub obu piersi
- Guzek lub obrzęk w którejkolwiek z pach
- Skóra piersi, która wyglądem przypomina skórę pomarańczy
- Zmiany skórne występujące na sutku
- Wgłębienia lub wciągnięcie skóry piersi
- Brodawki sutkowe, które nagle stają się odwrócone
- Wyciek z brodawki sutkowej

Wiedz, co jest dla ciebie normalne - abyś mogła poinformować swojego lekarza rodzinnego o jakichkolwiek występujących zmianach, gdy tylko je zauważysz. Pamiętaj również, że mężczyźni także mogą zachorować na raka piersi.


Aby uzyskać więcej informacji wejdź na stronę internetową

www.nhsinform.scot/screening lub zadzwoń na NHS Inform 0800 22 44 88

Badanie przesiewowe piersi może uratować Ci życie...

Badania przesiewowe pomagają wykryć raka piersi we wczesnym jego stadium, gdy ten jest zbyt mały, aby go zobaczyć lub wyczuć, ale jest on wtedy znacznie łatwiejszy do leczenia.

- Rak piersi jest najczęstszym typem raka wśród kobiet w regionie Grampian
- W 2017 r., u 500 kobiet w regionie Grampian zdiagnozowano raka piersi
- Kobiety mają 5 razy większą szansę na przeżycie raka piersi, gdy ten zostanie wykryty wcześniej
- Badanie przesiewowe zajmuje jedynie około 10 minut

Kobiety w wieku od 50 do 70 lat automatycznie otrzymują list z zaproszeniem do badań przesiewowych piersi co 3 lata. 

Kobiety w wieku 71+ są również mile widziane, ale proszone są oby same umówiły się na wizytę.

Aby uzyskać więcej informacji, skontaktuj się z North East Breast Screening Centre, Aberdeen pod numerem telefonu **01224 550570** lub za pomocą e-mail: **gram.breastscreening@nhs.scot**