

د NHS دواخانه لومړی سکات لیند

حواله



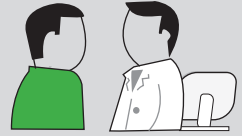
د مشورې لپاره درملنې راجع کول

دارو درمل



ستاسو د علايمو درملې په اړه
مشوره که چېرې سپارښتنه کېږي

مشوره



نورو خدماتو ته راجع کول

د ناروغانو لپاره معلومات

د NHS دواخانه لومړی سکات لینډ څه شی دی؟

- د NHS دواخانه لومړی سکات لینډ د NHS خدمت دی چې ستاسو د ځایی ټولنې دواخانه لخوا چمتو شوی دي (یوه دواخانه د NHS نسخې او خدمات چمتو کولو قرارداد سره).
- که چېرې تاسو عمومي ناروغي ولرئ، دواخانه لومړی ځای دی چې تاسو باید د مشورې لپاره لار شئ.
- تاسو معمولا لیدژمني ته اړتیا لرئ او تاسو کولی شئ چې کوم یو دواخانه ته لار شئ.
- ستاسو دواخانه کولی شي تاسو ته د عمومي ناروغۍ، او درملو لپاره مشوره درکړي که چېرې دوی فکر کوي تاسو ورته اړتیا لرئ.

خدمت د چا لپاره دی؟

تاسو کولی شئ د NHS دواخانه لومړی سکات لینډ وکاروئ که چېرې تاسو په سکات لینډ کې د عمومي طبیب تمرین سره راجستر شوي یاست یا تاسو په سکات لینډ کې ژوند کوئ. د دواخانه ټیم سره خبرې وکړئ که چېرې تاسو نورو جزیاتو ته اړتیا لرئ.

خدمت څنگه کار کوي؟

- درمل جوړونکي او د دوی ټیمونه د درملو ماهر دي او کولی شي د عمومي روغتیا اندیښنو کې مرسته وکړي.
- یو درمل جوړونکی کولی شي تاسو ته د معمول ناروغيو لپاره مشوره او درملنه درکړي (که چیرې تاسو د دي اړتیا لرئ) لکه د لاندې ډول.

دردونه	د سر سپړي
الرجي	بواسیر (بواسیر)
فنکسي انتان پښه	واښه تبه
د شا درد	سور خارښ درد
بنده پوزه یا بییدل شوې	بده هاضمه
سارډ دردونه	د خولې زخمونه
قبض	درد
ټوخي	د دوري درد
د مټانې التهاب (په ښځو کې)	د ستوني درد
اسهال	چڅکی
د غوړ درد	ترش (فنکل انتان چې ستاسو په خوله کې وده کولی شي)
اکریمیا	وارټس (د پوستکي انتان)
د سر درد	ورروکاس (په پوټکي کې کوچنۍ ټوټې)

- درمل جوړونکي، لکه عمومي طبيبان، کولی شي یوازې په NHS کې ځینې درمل او محصولات چمتو کړي. دا ټول ستاسو د وضعیت درملنې لپاره مؤثر ثابت شوي دي. که چیرې تاسو یو ځانگړی درمل یا محصول غواړئ، نو ممکن تاسو یې وپیرئ. درمل جوړونکی به تاسو ته په دې اړه مشوره درکړي.
- که چیرې درمل جوړونکی فکر کوي چې دا ستاسو لپاره غوره دی چې خپل عمومي طبیب سره وگورئ، دوی ممکن تاسو ته مستقیم مراجعه وکړي یا تاسو ته ووايي چې لیدژمنه وکړئ.

زه خدمت څنگه کارولی شم؟

- د NHS دواخانه لومړی سکاپټ لینډ په سکاپټ لینډ کې له ټولو دواخانو څخه شتون لري چې د NHS نسخې توزیع کوي.
- تاسو کولی شئ چې غوره کړئ کوم دواخانه وکاروئ.
- په ډیری مواردو کې، تاسو اړتیا نلرئ چې لیدژمنه ولري.
- کله چې تاسو دواخانه ته مراجعه وکړئ، درمل جوړونکی (یا د دوی یو ټیم) به له تاسو څخه د ځینې معلوماتو غوښتنه وکړي، پشمول ستاسو نوم، د زیږیدو نیټه او پوست ګوډ.
- درمل جوړونکی به:
 - o ستاسو د علایم په اړه پوښتنه وکړئ
 - o تاسو ته د خپل وضعیت په اړه مشوره درکوي
 - o درمل چمتو کړئ (که تاسو ورته اړتیا لرئ) او
 - o تاسو بل روغتیا پاملرنې مسلکي ته راجع کوئ (د مثال په توګه، ستاسو عمومي طبیب) که چیرې دوی فکر کوي دا اړین دی.
- دوی به د ناروغ درملو ریکارډ پېشنټ میډیکیشن ریګارډ (PMR) تنظیم کړي ترڅو د هرې مشورې او درملنې یادونه وکړي چې دوی تاسو ته درکوي.
- تاسو کولی شئ د دواخانه مشورې ساحې یا خونې کارولو غوښتنه وکړئ که چیرې تاسو غواړئ په دواخانه کې په شخصي ډول خبرې وکړئ.

آيا لاهم زه نورو دواخانو ته تللی شم؟

- هو، تاسو کولی شئ هر دواخانه ته د درملو پیرلو، نسخې راټولولو یا د NHS دواخانه لومړی سکات لینډ خدمت وکاروئ. تاسو اړتیا نلرئ چې ورته تل ورته وکاروئ.
- په هرصورت، که چیرې تاسو تل ورته دواخانه کاروئ، دواخانه کولی شي ستاسو د درملنې ریکارډ رامینځته کړي، کوم چې ممکن تاسو سره ستاسو د وضعیت په مؤثره اداره کولو کې مرسته وکړي. (دا ریکارډ له بل چا سره نه شریک کېږي).

څه که چیرې زه د هغه خدمت څخه ناخوښه یم چې ما له دواخانه څخه ترلاسه کړی دي؟

- لومړی، د درمل جوړونکي سره خبرې وکړئ نو دوی کولی شي مسئله ژرتر ژره حل کړي.
- که چیرې تاسو دا نشئ کولی، یا که چیرې تاسو دمخه له خپل درمل جوړونکي سره خبرې کړې وي او لاهم ناخوښه یاست، تاسو کولی شئ په خپل ځایي NHS روغتیا بورډ کې د نظریاتو او شکایتونو ټیم سره اړیکه ونیسئ. د تماس توضیحات د NHS خبرداري ویب پاڼه کې ورکړل شوي دي www.nhsinform.scot.

نور څنگه ومومئ

- پدې خبرپاڼه کې د هرڅه په اړه د نورو معلوماتو لپاره، اړیکه ونیسئ:
- ستاسو د ځایي فارمیسي
- ستاسو دکتور یا د NHS کارمند غړی چې ستاسو په پاملرنې کې دخپل دی
- د NHS خبرتیا مرستي لاین آن 88 44 22 0800 (د لینډ لاین څخه زنګونه وړیا دي)، یا د NHS خبرتیا ویب پاڼه کې www.nhsinform.scot;
- د ناروغ مشورې او ملاتړ خدمت پېشنه ایدواز اینډ سپورټ سروس (PASS) په 2127 917 0800 یا ستاسو د ځایي اتباعو مشورې دفتر (په ویب پاڼه کې خپل نږدې دفتر ومومئ www.cas.org.uk یا ستاسو د ځایي تلیفون کتابچه کې).
- دا معلومات د سکات لینډ حکومتي ویب پاڼه کې شتون لري (www.gov.scot) و د NHS خبرتیا ویب پاڼه کې (www.nhsinform.scot).



Scottish Government
Riaghaltas na h-Alba
gov.scot

© Crown copyright 2020

OGL

دا خپرونه د خلاص حکومت شرایطو لاندې جواز لري
جواز ۷3.0 پرته له هغه ځایه چې بل ډول ویل شوي. د دې جواز لیدو لپاره، لیدنه وکړئ
یا لیک کړي nationalarchives.gov.uk/doc/open-government-licence/version/3
تیم ته، Information Policy Team, The National Archives, Kew, London TW9
4DU، یا د برېښنا لیک: psi@nationalarchives.gsi.gov.uk

چیرې چې موږ د دریمې ډلې د کاپي حق معلومات پیژندلي
تاسو به اړتیا ولرئ د اړوند کاپي حق لرونکو څخه اجازه ترلاسه کړئ.

دا خپرونه شتون لري په www.gov.scot

د دې خپرونې په اړه هرډول پوښتنې باید موږ ته واستول شي په
د سکاتش حکومت
St Andrew's House
Edinburgh
EH1 3DG

ISBN: 978-1-83960-444-7

په 7 پاڼه کې د یو کوچني ترمیم سره بیاکننه او له سره چاپ شوي.

د سکاتش حکومت لخوا خپور شوی، 2020 اپریل

د APS گروپ سکاتش لخوا د سکاتش حکومت لپاره تولید شوی، Tennant Street, Edinburgh EH6 5NA 21

(PPDAS675394 (04/20

w w w . g o v . s c o t